

De website www.warmedagen.be



Op de website www.warmedagen.be vind je uitgebreide informatie over de gezondheidseffecten van warme dagen en over maatregelen die je kan treffen om de impact te beperken.

Naast algemene aandachtspunten worden er ook acties besproken naar specifieke kwetsbare groepen.

Voor intermediairen vind je er ook leidraden om een structurele werking naar verschillende groepen op te zetten.

In de webwinkel bieden we tenslotte allerlei informatieve en ondersteunende middelen, artikels, afbeeldingen, enzovoort aan.

Flyers



Deze flyers bevatten informatie over maatregelen die je kan treffen om met warme dagen om te gaan.

Leg de flyers ter beschikking op openbare plaatsen bv. bibliotheek, gemeentehuis, ... Deel de folder uit op lokale activiteiten.

Folder



De folder bevat informatie over warme dagen en waar je op moet letten. Op de folder staan instructies om een windmolentje te maken als luchtige actie bij sensibilisatiemomenten.

Leg de folder ter beschikking op openbare plaatsen bv. bibliotheek, gemeentehuis, ... Deel de folder uit op lokale activiteiten.



Ondersteuningsmiddelen



De drankkaart, om je drinkgedrag bij te houden en de medicatiefiche, voor snelle informatieoverdracht, zijn [gratis downloadbaar](#).

Gebruik ze tijdens warme dagen als geheugensteuntjes bij concrete acties.

Affiches



De affiches roepen op tot simpele acties om zorg te dragen voor anderen.

Daarnaast zijn er affiches die info geven over wat je zelf kan doen om gezondheidseffecten door warme dagen te beperken.

Hang de affiches op openbare plaatsen en plaatsen waar kwetsbare groepen samenkomen.

Digitale schermabeeldingen



De digitale schermabeeldingen geven simpele informatie over wat je kan doen op warme dagen.

Publireportages

De artikelen verschillen in lengte. Je mag ze gratis publiceren met de juiste logo's en bronvermelding.

Social Media Content

Je vindt een facebookcontent kalender [op de website](#). Naast korte informatieve berichten vind je er duidelijke afbeeldingen om online te posten.



Leidraden voor gezondheidsplannen

Er zijn [verschillende leidraden](#) die lokale besturen en organisaties helpen bij het opzetten van structurele plannen die ondersteunen bij het doorkomen van warme dagen.

De leidraden spreken over algemene plannen en specifieke plannen die gericht zijn naar kwetsbare doelgroepen.

Nieuw: Een [leidraad](#) vol inspiratie om de warme dagen door te komen voor thuiszorgwerkers en mantelzorgers.

Lokaal gezondheidsplan warme dagen

Omdat we in de toekomst alsmear meer geconfronteerd gaan worden met warme dagen en de bijhorende gezondheidsrisico's, is het belangrijk om lokaal een gezondheidsplan Warme dagen uit te werken. Hierin worden alle acties en maatregelen gebundeld om de inwoners te beschermen tegen hoge temperaturen.

De medisch milieukundigen van Logo Limburg ondersteunen je bij het interpreteren van de leidraden en het opzetten van een gezondheidsplan Warme dagen.

MATERIAAL BESTELLEN of reserveren

Bestel je materialen [online](#) of neem contact op met Logo Limburg via:

- mail naar logo@logolimburg.be of
- telefonisch op het nummer 011 15 12 30.

