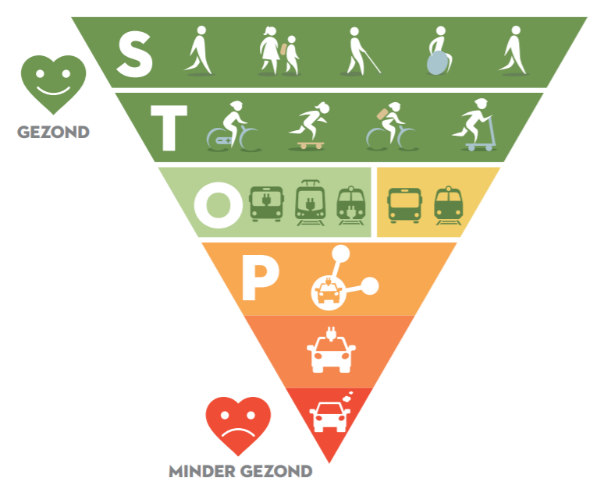
Week van de Mobiliteit  
Artikel september 2021

**Kies jij ook voor de fiets?**

Kies jij voor de auto of de fiets om naar de bakker of buurtwinkel te gaan? Of misschien ga je wel te voet? Tijdens **de Week van de Mobiliteit** **van 16 tot 22 september** ruimt de auto plaats voor duurzame verplaatsingen en wordt de publieke ruimte veroverd door fietsers en voetgangers. En dat heeft alleen maar voordelen: minder gereden kilometers, minder fileleed, een betere luchtkwaliteit, minder geluidsoverlast, een actievere levensstijl,…

**Minder geluidshinder en een schonere lucht**

Wist je dat verkeer de voornaamste bron is van geluidshinder (31%)? Verkeer scoort zelfs hoger dan burenlawaai (17%) of lawaai door industrie of recreatieve activiteiten. Geluidshinder kan leiden tot stress, slaapstoornissen en hart- en vaatziekten. Bovendien zitten in de uitlaatgassen van gemotoriseerde voertuigen ook allerlei stoffen die schadelijk zijn voor onze gezondheid. Allemaal redenen om de auto eens te laten staan!

**STOP-principe**

Binnen een gezonde en duurzame mobiliteit staat het **STOP-principe** centraal. Hierbij kiezen we eerst voor **S**tappen en **T**rappen, dit zijn verplaatsingen te voet of met de fiets. Daarna valt onze keuze op het **O**penbaar vervoer, met de bus, trein, tram of metro en als allerlaatste optie gaan we voor **P**rivé gemotoriseerd vervoer. Zo kiezen we voor een actieve leefstijl die bovendien goed is voor lichaam en geest!

**Zoek je evenementen bij jou in je buurt of wil je zelf een actie op poten zetten, kijk eens op de** [**website van de Week van de Mobiliteit**](https://www.duurzame-mobiliteit.be/week-van-de-mobiliteit/zoek-acties)**.**